

Cvičení: Jak poznat své silné stránky?

Napiš si, čemu věnuješ více času než ostatním věcem. Co rád/a děláš do školy, ve volném čase nebo o jakých tématech si rád/a čteš. Na škále 1-10 označ, jak moc tě to baví. Může být zajímavé ve všech kategoriích připsat, co děláš naopak nerad/a, abys věděl/a čemu se vyhnout.

VE ŠKOLE MĚ BAVÍ (1 vůbec - 5 průměrně - 10 velmi)

VE VOLNÉM ČASE SE VĚNUJI (1 vůbec - 5 průměrně - 10 velmi)

ČTU SI O / KOUKÁM SE NA VIDEA O (1 vůbec - 5 průměrně - 10 velmi)

Do tabulky si přepiš nejdůležitější zájmy. Zkus sám nebo s někým dalším popsat, jaké schopnosti při tom využíváš. A napadne tě práce, kde jsou potřebné podobné schopnosti?

Mé zájmy	Jak moc mě to baví (1-10)	Chci s tím pokračovat dál (1-10)	Jaké schopnosti využívám?	V jaké práci se dají uplatnit?
<i>chodit s kamarádkou na kafe</i>	10	10	<i>zájem o druhé, empatie, naslouchání</i>	<i>práce s lidmi, zákaznický servis, psycholog</i>
<i>běh</i>	10	10	<i>disciplinovanost, plánování, vytrvalost</i>	<i>projektový manažer, vědecký pracovník</i>
<i>cestování</i>	10	10	<i>plánování, flexibilita, práce s informacemi</i>	<i>projektový manažer, krizový manažer</i>